

## ¿Qué es la peste?

La peste es una enfermedad infecciosa causada por la bacteria *Yersinia pestis*. En los Estados Unidos, la peste ocurre de forma natural en el oeste de los Estados Unidos desde las grandes planicies, incluyendo el extremo oeste de Oklahoma, hasta la Costa del Pacífico. Anualmente ocurre un promedio de 5 a 15 casos humanos en los E. U. La mayor parte de los casos reportados ocurren en Nuevo México, Arizona y Colorado. Usualmente, la peste se transmite a humanos a través de la picadura de pulgas en roedores silvestres, o mientras se les quita la piel a roedores, conejos o liebres. En Oklahoma la peste es una enfermedad que debe ser reportada. Los profesionales de atención médica notifican al Departamento de Salud del Estado de Oklahoma cuando se sospecha que una persona tiene peste, basado en sus síntomas y/o exámenes de laboratorio. La peste es una enfermedad rara en Oklahoma; el último caso de peste adquirida naturalmente ocurrió en 1991 y fue debido al contacto con marmotas de la pradera en el extremo oeste de Oklahoma, pero pudo ser adquirida cuando la persona viajó a Nuevo México.

## ¿Qué es la peste neumónica?

La peste puede tomar diferentes formas clínicas dependiendo de cómo entra la bacteria y se extiende por el cuerpo. Las tres formas clínicas principales son bubónica, séptica y neumónica. La peste bubónica es transmitida a través de la picadura de una pulga infectada o a través de una cortadura en la piel expuesta a material infectado. Los síntomas incluyen dolor e inflamación de los ganglios linfáticos llamados bubones. Los bubones no están presentes en la peste neumónica. Sin embargo si la peste bubónica no es tratada, la bacteria se puede extender a través del sistema sanguíneo e infectar los pulmones, causando así un caso secundario de peste neumónica. La peste neumónica es una forma rara de la enfermedad que resulta cuando la bacteria de la peste infecta los pulmones. La peste neumónica es la menos común de las enfermedades, pero la más peligrosa. La peste neumónica puede ser transmitida de persona a persona; la bubónica no.

## ¿Porqué la peste neumónica es considerada un posible agente de bio-terrorismo?

El uso de *Yersinia pestis* en un ataque por aerosol pudiera causar casos de peste en forma neumónica. La gente desarrollaría peste neumónica de uno a seis días después de haber sido infectados con la bacteria. Una vez que la gente tiene la enfermedad, la bacteria se puede extender a otros que están en contacto con ellos. Debido al tiempo que existe entre la exposición a la bacteria y el enfermarse, la gente puede viajar por espacios largos antes de ser contagioso y posiblemente contagiar a otros. En el pasado, la peste causó grandes epidemias, incluyendo la Muerte Negra en la edad media. Antes que hubiera disponibilidad de antibióticos, el porcentaje de fatalidad por la peste bubónica fue aproximadamente del 50%, y fue cerca del 100% en peste neumónica. Debido a que el nombre de peste continúa causando temor a través de sus asociaciones históricas, la peste puede tener una mayor atracción para los bio-terroristas. Los científicos que desertaron de la antigua Unión Soviética afirman haber producido la bacteria *Yersinia pestis* modificada de cierta forma que puede ser esparcida directamente en el aire y aún causar una enfermedad, y que era resistente a algunos antibióticos. Muchos científicos expertos consideran que estos reportes son creíbles, pero los reportes no se han verificado. Actualmente las ubicaciones de estas armas biológicas, si existen, no se conocen.

## ¿Cómo una persona contrae la peste neumónica?

La peste neumónica ocurre cuando la bacteria *Yersinia pestis* infecta los pulmones. El contagio puede suceder si alguien respira las partículas de *Y. pestis*, lo cual pudiera suceder si se libera el aerosol durante un ataque bio-terrorista. La peste neumónica también puede transmitirse respirando la *Y. pestis* contenida en las gotitas del sistema respiratorio de una persona o animal con peste neumónica. Las gotitas respiratorias son más comúnmente transmitidas por medio de la tos o estornudos. Usualmente se requiere contacto directo o cercano (un espacio de 6 pies) con la persona o animal enferma para infectarse de este modo. La peste neumónica también puede ocurrir si la persona con peste bubónica o septicemia no es tratada y la bacteria se extiende a los pulmones.

## ¿Cuáles son los síntomas de la peste neumónica?

Los primeros síntomas de la peste neumónica son la fiebre, dolor de cabeza severo, debilidad y tos. La neumonía se desarrolla rápidamente resultando en dificultad para respirar, respiración corta y dolor en el pecho. En el lapso de un día de síntomas, las personas infectadas usualmente empiezan a toser un moco rojizo y sangriento de los pulmones. Dentro de otros síntomas se incluyen náusea, vómito, dolor estomacal y diarrea.

### **¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?**

En la peste neumónica primaria, los síntomas aparecen entre el primero y el sexto día después de haber respirado la bacteria, usualmente de dos a cuatro días.

### **¿Hay algún tratamiento para la peste neumónica?**

Hay varios tipos de antibióticos que son efectivos para tratar la enfermedad y para prevenirla en aquellos que han sido expuestos a ésta. Para que sea efectiva, los antibióticos deben ser administrados en las primeras 24 horas de aparecer los síntomas. No hay vacuna disponible que proteja contra la peste neumónica.

### **¿Qué tan fácil es contraer la peste neumónica de otra persona?**

Cuando una persona con peste neumónica tose o estornuda, él o ella libera unas gotitas que no viajan más lejos de seis pies. En brotes documentados de peste neumónica, ocurrieron casos solo en aquellos que tenían contacto cercano con pacientes, por ejemplo, aquellos que compartían una habitación o cuidaban a algún enfermo. En brotes de casos naturales de peste neumónica, cada persona que tenía la peste neumónica infectaba a un promedio de 1.3 personas antes que el brote fuera detenido o se acabara por sí solo.

### **¿Los animales contraen la peste?**

Después de una emisión intencional de la bacteria, muchos mamíferos pudieran ser susceptibles a la enfermedad; sin embargo, no se han conducido estudios para identificar la susceptibilidad de la peste en todos los mamíferos. Las aves y reptiles no contraen la peste en su hábitat natural y son poco probables a ser infectados. Los roedores tales como ratas, marmotas de la pradera y ardillas, al igual que los conejos y liebres, son muy susceptibles a la peste, mientras que otros mamíferos, tales como los venados (ciervos) y coyotes, no parecen ser tan propensos a la enfermedad. Los gatos son conocidos por ser muy susceptibles a la peste, sin embargo, los perros no son tan susceptibles a la peste.

### **¿Qué se puede hacer para prevenir los casos de peste neumónica después de una emisión intencional de la bacteria?**

Después de la detección de una emisión intencional, los oficiales de salud pública proporcionarán recomendaciones a aquellos que fueron potencialmente expuestos; de cómo obtener un tratamiento con antibióticos o medicina para prevenir la enfermedad. En una emisión intencional que afecte a un gran número de personas, el departamento de salud designará puntos de distribución donde los ciudadanos podrán obtener antibióticos.

Los antibióticos administrados por siete días pueden reducir enormemente la probabilidad de enfermarse entre gente que ha tenido contacto directo, y cercano con una persona infectada o por aquellos expuestos.

### **¿Habrá suficiente medicina disponible en caso de un ataque bio-terrorista que involucre la peste neumónica?**

Los oficiales estatales y nacionales de salud cuentan con grandes reservas de medicina necesaria en caso de un ataque bio-terrorista. Estas reservas pueden ser enviadas a cualquier parte de los Estados Unidos en 12 horas.

